

Jouer au kids volley

Le kids volley permet aux enfants dès 5 ans de faire leurs premiers pas dans le monde du volleyball en mode simple et ludique.



KIDS VOLLEY - LE JEU

LANCER - ATTRAPER - BOUGER
(kids volley niveau 1)

ENGAGER - ATTRAPER - LANCER
(kids volley niveau 2)

RÉCEPTIONNER - ATTRAPER - BOUGER
(kids volley niveau 3)

RÉCEPTIONNER - PASSER - ATTAQUER
(kids volley niveau 4)

Suivant une progression structurée en quatre niveaux de kids volley, les jeunes artistes du ballon passent du « ballon par-dessus la corde » à une forme simple de volleyball.

Des jeux spécialement conçus pour leur âge répondant à des règles simplifiées leur permettent d'appréhender les bases tactiques du jeu. Au fil de l'apprentissage, ils élargissent progressivement leur

répertoire technique, en passant du mode attraper-lancer aux techniques de base du volleyball que sont le service par le bas, la manchette et la passe.

Le kids volley se prête parfaitement à l'enseignement en milieu scolaire et dans les clubs. Quelles que soient les qualités des enfants, il leur permet de jouer idéalement les uns avec ou contre les autres.



Patronage

RÉCEPTIONNER - ATTRAPER - LANCER

JEUX

17A

INTRO : BALLE AU BANC



Sur le terrain de kids volley, un banc est placé sous le filet entre 2 ou 4 tapis. En configuration 1:1 ou 2:2, le ballon est lancé des deux mains par le bas entre le banc et le filet. Il n'est pas autorisé de toucher le banc. Qui réussit à rattraper le ballon après un rebond et à le relancer le plus vite et le plus précisément possible, de sorte que l'adversaire ne puisse pas le rattraper ? Quelle est la meilleure stratégie ?

→ VARIANTES

- Remplacer le banc suédois et les 2 bancs suédois superposés
- En 2:2, la joueuse qui a lancé doit passer le ballon à une parioli ou aller faire le tour du terrain.

OBJECTIF

ATTRAPER TOUS LES BALLONS QUI TOUCHENT LE BANC À LA PLUS HAUTE VITESSE DE DÉPLACEMENT.

VOLLEYBALL BASICS

La section Intro présente le thème principal de chaque niveau.



RÉCEPTIONNER - PASSER - ATTAQUER

DÉROULEMENT DU MOUVEMENT

27A



PASSE PAR LE BAS EN MODE ATTAQUE

- Attraper le ballon des deux mains devant le corps
- Mouvement d'amorti fluide vers le bas
- Libérer le ballon à hauteur d'épaule
- Lancer un ballon haut, parallèle à la ligne de fond



PASSE PAR LE HAUT EN MODE ATTAQUE

- Attraper le ballon des deux mains devant la tête
- Mouvement d'accompagnement au-dessus de la tête
- Lancer un ballon haut, parallèle à la ligne de fond

INTENTIONS TACTIQUES

Donner du temps et de l'espace aux adversaires.

VOLLEYBALL BASICS

À chaque niveau, l'accent est mis sur une technique avec une approche détaillée du déroulement du mouvement.

LANCER - ATTRAPER - BOUGER

EXERCICES

RATTRAPE-BALLON



2 joueuses se tiennent côte à côte sur la ligne de fond du terrain de kids volley. La joueuse A roule le ballon et la joueuse B essaie de l'arrêter avant qu'il ne sorte du terrain.

- d'une seule main
- des deux mains
- avec le front depuis l'avant
- en s'asseyant sur le ballon

→ PLUS FACILE

- Les joueuses forment une colonne et le ballon est roulé par l'enseignante.

→ VARIANTES

- Lancer le ballon en cloche et le rattraper des deux mains après le premier saut, assise par terre, entre les jambes.

OBJECTIF
RATTRAPE UN BALLON ROULÉ ET L'ARRÊTER.

VOLLEYBALL BASICS

Les exercices offrent une base diversifiée pour découvrir et pratiquer le mouvement de base.

ENGAGER - ATTRAPER - LANCER

JEUX

13A

SHOPPY-BALLONS



La joueuse A engage par-dessus le service par le bas, la joueuse B essaie de rattraper avec un sac à commission.

« acheter » le plus de ballons ?

→ VARIANTES

- Faire passer le ballon par un « co » par les bras au lieu de le rattraper
- Lancer le ballon par-dessus le filet et essayer de balancer le mouvement de balancier
- Compétition par équipes

CONSEIL MÉTHODOLOGIQUE

Il est important d'aller se placer derrière le ballon et de rester toujours orienté vers le filet.

MATÉRIEL

- Ballons de kids volley
- Sacs à commissions

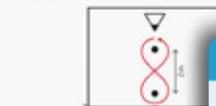
OBJECTIF
LIRE LA TRAJECTOIRE DU SERVICE ET SE PLACER DERRIÈRE LE BALLON.

VOLLEYBALL BASICS

LANCER - ATTRAPER - BOUGER

TESTS

LE ROI DU DRIBBLE ET DU LANCER 1



LE ROI DU DRIBBLE

Au départ, le joueur dribble 5 « d » de mains. Il enchaîne, toujours face à huit autour de 2 piquets. Il relaie l'inverse et fait une nouvelle série de 5 « d ».

CONTRÔLE DES OBJECTIFS

- Le joueur peut-il dribbler en rythme ?
- Le joueur peut-il faire le huit dans les sens ?

LE ROI DU LANCER

Depuis un point choisi librement, le joueur lance le ballon des deux mains par le bas d'une marque (2 m) contre la parioli. Maximum un rebond autorisé.

CONTRÔLE DES OBJECTIFS

- Le joueur peut-il lancer le ballon de la marque ?
- Le joueur peut-il rattraper le ballon ?

VOLLEYBALL BASICS

RÉCEPTIONNER - PASSER - ATTAQUER

JEUX

34A

JOUER AU KIDS VOLLEY - NIVEAU 4



Jeu en formation 3:3 sur le terrain de kids volley. Construction en 3 touches de ballon de rigueur. Pas de rotation après chaque passage du ballon par-dessus le filet.

RÈGLES

- Service par le bas de la ligne de fond
- La première touche doit être une manchette
- La deuxième touche est une passe attraper-lancer (par le haut ou par le bas)
- La troisième touche est une attaque par-dessus le filet (passe, passe en suspension, frappe, manchette)
- Il n'est pas autorisé de dépasser la ligne médiane ou de toucher le filet
- Rally-Point-System (chaque échange donne 1 point; lorsque l'équipe à la réception marque, elle obtient le droit de servir et fait une rotation)

OBJECTIF
GÉRER LA CONSTRUCTION EN 3 TOUCHES EN FORMATION 3:3.

VOLLEYBALL BASICS

WOLFF Éditions

De nombreux jeux garantissent la mise en application des gestes techniques et des comportements tactiques en mode ludique.

À la fin de chaque niveau, des tests permettent enfin de vérifier et d'évaluer les objectifs et les processus d'apprentissage.

Chaque niveau propose ses propres formes de jeux et de compétitions avec des règles simples pour l'école et les journées nationales kids volley (Swiss Volley).

Les auteurs



Ruth Meyer est maîtresse de gymnastique et de sport au gymnase de Bienne-Seeland et chargée d'enseignement de l'option volleyball à l'Université de Berne.

En tant que responsable des stages en sport à la Haute école pédagogique germanophone de Berne (PHBern) et experte J+S volleyball sport des enfants, elle œuvre en outre à la formation et au perfectionnement du personnel enseignant et des entraîneurs au niveau des clubs.



Jürg Zbinden est enseignant du degré primaire à Brügg dans l'agglomération biennoise et responsable du développement et de la diffusion du kids volley à l'échelle

nationale en qualité de chef de projet chez Swiss Volley. Cet expert J+S volleyball sport des enfants est également très demandé pour la direction de cours de formation et de perfectionnement du personnel enseignant et des entraîneurs.

Jouer au kids volley

Éventail, 36 fiches, format 8,5 x 18 cm, en quadrichromie, illustré, assemblé au moyen d'une vis de relier en plastique, pages de couverture plastifiées, 1^{er} édition 2018

ISBN 978-3-03700-395-4
No d'art. 20.395

Prix CHF 34.00

Patronage

INGOLD Éditions

SwissVolley

www.ingold-biwa.ch

INGOLD Éditions
Suisselearn Media SA
Hintergasse 16
3360 Herzogenbuchsee

Tél. +41 62 956 44 44
Fax +41 62 956 44 54
info@ingoldverlag.ch
www.ingoldverlag.ch